بەرهەنگ مەترسی جەڵتەی مێشك زێد دەكات

تویژیارانی زانکۆی Minnesota ئەمێریکایی لە ژمارەی مانگی ئاوگوستی گۆڤاری پزیشکی Thorax دا توێژینەوەیەکیان بڵاوکردۆتەوە تیایدا ئاماژە دەکەن کە ئەوان توانیویانە بگەنە ئەو ئەنجامەی کە پەیوەنییەکی بەهێز لە نێوان بەرهەنگ و جەڵتەی مێشکدا هەیە .
ئەوەی زێدەتر دڵخۆشکەرە ئەوەیە پەیوەندی نێوان بەرهەنگ و جەڵتەی دڵ وانییە .
ئەنجامی توێژینەوەکان ئاماژەی دەکەن کە بەرهەنگداران بە رێژەی 65٪ ی مەترسی تووشبوونی جەڵتەی مێشکیان لێدەکرێت وەك لەوانەی بەرهەنگدار نین .
ئەوەی جێی سەرنجە ئەو رێژەیەی سەرەوە بۆ ئەو کەسانەیە کە بەرهەنگدارن یان رۆژێك لە رۆژان بەرهەنگیان هەبووە .
ئەو کەسانەی ئێستا بەهەنگدارن ئەوا مەترسییەکەیان دەگاتە 93٪ .
تا ئەمرۆ توێژیاران نازانن بۆچی مەترسی تووشبوون بە جەڵتەی مێشك زێدەتر دەبێت گەر مرۆ بەرهەنگداربێت .

سەرنج

بەرهەنگ نەخۆشییەکی بۆریەکانی هەناسەدانە و لە 10 گەورەساڵاندا 4 یان تووشی دەبێت ، لەوانەیە نەخۆشییەگە خروشتدار یان ناخروشتدار بێت .
نیشانەی سەرەکی نەخۆشییەکە بریتییە لە پشوسواری ، شەوانەکۆکە و نەخۆش گوێی لە هەناسەدانی خۆییەتی .

سەرچاوە

1- رۆژنامەی **ئافتۆن بلادێت** ی سوێدی رۆژی 10ی ئاوگوستی 2005 .