

## شىردان مەترسى تووشبون بە شەكرە كەمدەكاتەوہ

هەتا دايك زىدەترىان بۇ ماوہىيەكى دريژتر شىرى خۇى بداتە كۆرپەكەى مەترسى تووشبونى كۆرپە يان مندالەكى بە نەخۇشى شەكرە كەمدەبيتەوہ .  
تويژيارانى زانكۆى پزىشكى ھارقەرد-بۇستن ئەميرىكا ئەنجامى تويژينەوہىيەكيان لە دوا ژمارەى مانگى نۇقەمبەرى 2005 ى گۇقارى پزىشكى JAMA بلاوكردوتەوہ كە ھەرچەندە ميكانيسىمى كاريگەرى شىرى دايك لە مەپ ريزەى شەكرى نيوخويئ ناديارەو نازانريت بەلام شىرى دايك مەترسى تووشبون بە شەكرەى جۆرى 2 كەمدەكاتەوہ .  
تويژينەوہكە نيوى Nurses Health Study (NHS) و NHS2 لينرابوو 157 ھەزار دايكى لە خۇگرتبوو .

ھەردوو تويژنەوہكە لە سالانى 1976 و 1989 دا دەستى پيكردووہ و بەردەوامە 280 ھەزار ژن بەشداريان تيداكردوہ . ئەنجامى تويژينەوہكان روونى دەكەنەوہ كە شىرى دايك بە ريزەى 15% دەبيتە ھۆى كەمبونەوہى تووشبون بە شەكرەى جۆرى 2 .

سەرچاوە

1. www.dagensmedicin.se © 051129.

لە لايەكى ترەوہ تويژيارانى بەشى ژينكەى پزىشكى ئينستيتوتى كارولينسكاى ستوكھولم رايانگەياند كە گەر بيت ودايك ماوہى 4 مانگان شير بدات بە كۆرپەكەى ئەوا بەرگرى دژى بەرھەنگ و بيروى پيست زىد دەكات وەلى كاريگەرى نيبە لە مەپ خورشت .  
ھەرودھا لە ھەمان تويژينەوہدا ئاماژاكراوہ كە ئەو مندالانەى لە تەمەنى يەك ساليبەوہ ماسى يان دراوہتى نيشانەى بەرھەنگ و بيروى يان زووتر تيادا دەرکەوتووہ وەك لەو مندالانەى كە ماسييان نەخواردووہ .

سەرچاوە

1. [www.info.ki.se](http://www.info.ki.se) (C) 051120